

# Меню

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
С6.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
<b>сред.</b>			<b>2,82</b>	<b>4,65</b>	<b>7,37</b>	<b>83,60</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
<b>сред.</b>			<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
<b>сред.</b>			<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
<b>сред.</b>			<b>4,27</b>	<b>6,05</b>	<b>37,22</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
<b>сред.</b>			<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.блю 79,00

дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»